

## Carlsberg er gået til angreb på rygskader

**Som eneste virksomhed i Sydjylland er Fredericias Carlsberg blevet nomineret til ArbejdsmiljøPrisen 2010. Det er de i kategorien Muskel- og skeletbesvær.**

Ulykke og skades-kurverne falder kraftigt på Carlsberg. Arbejdsulykker, der fører til fravær, er blevet cirka halveret. Det samme er overbelastningsskader. Og som direkte konsekvens er Carlsberg Danmark A/S nu nomineret til ArbejdsmiljøPrisen 2010 i kategorien Muskel- og skeletbesvær.

Det er projektet: 'Tænk med Ryggen når du bærer på Bryggen', som har til opgave at forebygge nedslidning af bryggeriets cirka 2.000 medarbejdere, der arbejder inden for lager og distribution. Baggrunden er, at trods en række indsats har medarbejdere med de to områder haft problemer med skuldre og ryg.

Konkret har indsatsen resulteret i en animationsfilm, der er lavet af medarbejdere, ledere, fysioterapeuter og eksperter i animation. Filmen viser, hvordan man bør organisere arbejdet bedst, konkrete situationer, hvor der er risiko for overbelastning, samt hvordan forkert arbejde påvirker skelettet og muskulaturen.

Desuden har virksomheden uddannet en række superbrugere, der hjælper kollegaer, og har indført tekniske hjælpemidler og sidemandsoplæring. Det er nytænkning i branchen at bruge superbrugere, og at sidemanden lærer den nye kollega om arbejdsmiljø.

De overbevisende resultater, arbejdet med at få lavet et formidlingsværktøj som animationsfilmen og den brede udbredelse i branchen - og til andre brancher og enkeltvirksomheder med samme problemstillinger - er blandt begrundelserne for, at Carlsberg Danmark A/S er nomineret til ArbejdsmiljøPrisen 2010.

De to andre nominerede til ArbejdsmiljøPrisen 2010 i kategorien Muskel- og skeletbesvær er: Bornholms Hospital og Hvidovre Kommunes Hjemmepleje. Vinderen bliver udpeget 2. december, når Arbejdsmiljørådet afholder den årlige ArbejdsmiljøDagen, som i år finder sted på Axelborg i København. Læs mere om ArbejdsmiljøPrisen 2010 og de nominerede virksomheder på [www.amr.dk](http://www.amr.dk).

For yderligere information:

Carlsberg Danmark A/S  
Vestre Ringvej 111  
7000 Fredericia

Arbejdsmiljøkonsulent Tove Andersen  
Mail: [tove.andersen@carlsberg.dk](mailto:tove.andersen@carlsberg.dk)  
Telefonnummer: 3327 3327 (centralt)

Arbejdsmiljørådet

For citater fra formand Leo Bjørnskov eller anden henvendelse:

Allan Snitker

Mail: [als@amr.dk](mailto:als@amr.dk)

Telefonnummer: 7220 8581 (direkte)

**Arbejdsmiljørådet** er det forum, hvor arbejdsmarkedets parter drøfter og samarbejder om et sikkert og sundt arbejdsmiljø på danske arbejdspladser. Rådet følger kontinuerligt udviklingen inden for arbejdsmiljø og rådgiver løbende beskæftigelsesministeren. Desuden deltager rådet aktivt i at tilrettelægge og gennemføre den samlede arbejdsmiljøindsats.